

Les légumes et fruits d'automne

Légumes :

- Ail
- Aubergine (oct.)
- Betterave
- Blette (oct.)
- Brocoli
- Cardon
- Carotte
- Céleri-branche
- Céleri-rave
- Chou
- Chou blanc
- Chou de Bruxelles
- Chou-fleur
- Chou frisé
- Chou rouge
- Citrouille
- Concombre (oct.)
- Courge
- Courgette (oct.)
- Crosne (déc.)
- Echalote
- Endive
- Épinard
- Fenouil
- Haricot vert (oct.)
- Laitue (oct.)
- Mâche
- Navet
- Oignon
- Panais
- Patate douce (oct.)
- Poireau
- Pomme de terre de conservation
- Potiron
- Radis
- Rutabaga
- Salsifi
- Topinambour

Fruits :

- Amande sèche
- Baie de goji
- Châtaigne
- Citron
- Clémentine (nov., déc.)
- Coing (oct., nov.)
- Figue (oct.)
- Framboise (oct.)
- Kaki
- Kiwi (nov., déc.)
- Myrtille (oct.)
- Mandarine (nov., déc.)
- Noisette (oct.)
- Noix (oct.)
- Orange (nov., déc.)
- Physalis
- Poire
- Pomme
- Raisin (oct.)
- Tomato (oct.)